



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 07.04.2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Директор
"ОУ ЛИЦЕЯ
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"
"МБОУ ЛИЦЕЯ
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-216, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32	
180	Напиток шоколадный Nesquik	ккал-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-58, Углеводы-14	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом на бульоне	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	
80	Биточки рубленые куриные со сметанным соусом	ккал-125, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный	ккал-76, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
80	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2	
130	Макаронные изделия отварные.	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
200/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный	ккал-76, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 715, Белки-47, Жиры-51, Углеводы-267	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.