



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 08.04.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района



Т.Н. Аврискина
МБОУ ЛИЦЕЙ
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15	
200/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	ккал-246, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	ккал-77, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130	Каша перловая рассыпчатая	ккал-159, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Молочная".	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
160	Запеканка из творога с морковью, с соусом молочным сладким	ккал-348, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-37	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
50	Яблоки свежие нарезка.	ккал-22, Углеводы-5	
Итого за день:		ккал-1 748, Белки-56, Жиры-51, Углеводы-260	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.