



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей  
 Меню дневного рациона  
 на 06.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Согласовано:  
 Директор

Дошкольные группы  
 Т.Н. Аврискина  
 \*ТЕХНИЧЕСКИЙ\*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15	
200/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом.	ккал-213, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
-----	--------------------	--------------------------------------	--

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем.	ккал-77, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130	Каша перловая рассыпчатая	ккал-159, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
180/10/7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-41, Углеводы-10	

Ужин

160	Запеканка из творога с морковью, с соусом молочным сладким	ккал-348, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-37	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
50	Яблоки свежие нарезка.	ккал-22, Углеводы-5	

**Итого за день:** ккал-1 727, Белки-54, Жиры-52, Углеводы-253

**151-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.