



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 11.05.2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района



Детские группы
МБОУ
Лицей
Технический
Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша геркулесовая жидкая с маслом сливочным на цельном молоке	ккал-202, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-24	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
150/5/1	Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом.	ккал-57, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
80	Шницель из мяса птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
130	Каша гречневая рассыпчатая.	ккал-190, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-29	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
<u>Ужин</u>			
90	Тефтели рыбные тушёные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 592, Белки-46, Жиры-47, Углеводы-236	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Болесникова Е.Б.