

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 20.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Град. Вышневолоцкого района



Д. ШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
 Д. ШКОЛЬНЫЕ ЛИЦЕЯ
 «ТЕХНИЧЕСКИЙ»
 Т.Н. Аврискина

Согласовано:
 Директор

Синя

Исход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15	
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	ккал-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
150/5/1	Щи из свежей капусты со сметаной и укропом	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130	Каша перловая рассыпчатая	ккал-159, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Молочная."	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Ужин</u>			
150/20	Вареники из творога со сметаной	ккал-323, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-33	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Яблоки свежие нарезка.	ккал-36, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 647, Белки-56, Жиры-47, Углеводы-235	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.