



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей
 Меню дневного рациона
 на 23.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 СВЯЗНЫЕ ГРУППЫ
 МБОУ ЛИЦЕЙ
 ТЕХНИЧЕСКИЙ
 Т.Н. Аврикина



Согласовано
 Директор

Синица

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200	Суп овощной	ккал-67, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
75	Котлеты рубленые из птицы.	ккал-177, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-10	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-141, Белки-3, Углеводы-20	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Плетенка"	ккал-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Кисель фруктово-ягодный.	ккал-121, Углеводы-30	
<u>Ужин</u>			
90	Тефтели рыбные тушёные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 728, Белки-56, Жиры-47, Углеводы-253	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.