



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 23.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района



СДКС/Н/БЕ ГРУППЫ
 Т.Н. Аврискина
 «ТЕХНИЧЕСКИЙ»

Согласовано:
 Директор

Иванов

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-173, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Напиток из шиповника..	ккал-61, Белки-1, Углеводы-14	
<u>Обед</u>			
150	Суп овощной .	ккал-45, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7	
75	Котлеты рубленые из птицы .	ккал-177, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-10	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Плетенка"	ккал-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
<u>Ужин</u>			
90	Тефтели рыбные тушёные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 588, Белки-51, Жиры-45, Углеводы-234	151-00

Зав. производством

Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова

Колесникова Е.Б.