



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 02.06.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат школьного питания"
 Промышленного района
 Самарской области
 Т.Н. Авдеева
 1
 Документов
 6319002022
 Самары
 Согласовано:
 Директор

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
5/30 Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5 Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180 Напиток шоколадный Nesquik.	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Завтрак 2</u>		
150 Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный)	ккал-71, Углеводы-17	
<u>Обед</u>		
150/1 Суп картофельный с горохом и укропом.	ккал-80, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13	
80 Биточки рубленые куриные со сметанным соусом	ккал-125, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7	
130 Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180 Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
20 Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20 Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>		
50 Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180 Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
<u>Ужин</u>		
80 Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2	
120 Макароны изделия отварные.	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
180/20 Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
20 Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		151-00
		ккал-1 668, Белки-42, Жиры-48, Углеводы-254

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - колесникова Е.Б.
 калькулятор