

ОО "Комбинат школьного питания"
детский сад Технический лицей ясли

Меню дневного рациона
на 26.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Директор

Т.Н.Аврискина
ГРУППЫ
ЛИЦЕЯ
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"



Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
5/10/30 <i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5 <i>Каша пшённая молочная жидкая с маслом</i>	ккал-224, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180 <i>Напиток кофейный с молоком</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>		
150 <i>Кипяченое молоко</i>	ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	
<u>Обед</u>		
150/5/1 <i>Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом</i>	ккал-62, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
160 <i>Плов из мяса птицы.</i>	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180 <i>Напиток клюквенный школьный</i>	ккал-56, Углеводы-14	
30 <i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
30 <i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>		
50 <i>Булочка "Вкусная"</i>	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
180/10 <i>Чай (с сахаром)</i>	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>		
90 <i>Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом</i>	ккал-78, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
130 <i>Пюре из картофеля</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180 <i>Кисель фруктово-ягодный</i>	ккал-109, Углеводы-27	
20 <i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		151-00
		ккал-1 697, Белки-49, Жиры-52, Углеводы-246

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.