



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей
 Меню дневного рациона
 на 07.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5/30	Бутиерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Морковь припущенная с сахаром..	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
150	Запеканка рисовая с творогом со сгущённым молоком	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
180	Напиток шоколадный Nesquik.	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
Завтрак 2			
100	Напиток из лимонов свежих.	ккал-31, Углеводы-8	
Обед			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
180	Птица тушеная с овощами и соусом	ккал-222, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-19	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Полдник			
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
Ужин			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
170	Макаронны отварные с сыром, с маслом	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 811, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-265	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.