



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 07.06.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор

д	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
1/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Морковь припущенная с сахаром..	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
150	Запеканка рисовая с творогом со сгущённым молоком	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
180	Напиток шоколадный Nesquik.	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из лимонов свежих.	ккал-31, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп полевой на бульоне с зеленью укропа	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12	
180	Птица тушеная с овощами и соусом	ккал-222, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-19	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Ужин</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
170	Макароны отварные с сыром, с маслом	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 778, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-259	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.