



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 09.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района



Т.Н.Аверискина  
 Дошкольные группы  
 Лицей  
 «Технический»

Согласовано:  
 Директор

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом	ккал-224, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	

Завтрак 2

150	Кипяченое молоко	ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	
-----	------------------	--------------------------------------	--

Обед

150/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	ккал-64, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-8	
160	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Полдник

50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	

Ужин

90	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом	ккал-78, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	

**Итого за день:** ккал-1 699, Белки-49, Жиры-52, Углеводы-245

**151-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.