



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 13.07.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
МБОУ ЛИЦЕЯ
«ТЕХНИЧЕСКИЙ»

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 10/30 | Бутерброд со сливочным маслом | ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16 | |
| 150/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом | ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 150 | Напиток из смородины. | ккал-50, Углеводы-12 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 8/150/1 | Суп картофельный с клёцками, цыплятами и укропом | ккал-92, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом сметанным. | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Гороховое пюре с маслом | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-71, Белки-2, Углеводы-10 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "К кофе". | ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 80 | Сосиска отварная с томатным соусом. | ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2 | |
| 130 | Капуста тушеная | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180/8/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| Итого за день: | | ккал-1 792, Белки-53, Жиры-58, Углеводы-253 | 151-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.