



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 14.07.2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200/5	Каша пшённая молочная жидкая с маслом	ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200	Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне .	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
160	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	Напиток из клюквы .	ккал-90, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
90	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом	ккал-78, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель фруктово-ягодный.	ккал-121, Углеводы-30	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 779, Белки-49, Жиры-50, Углеводы-268	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля тор

Заведеева О.А.