



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей ясли  
Меню дневного рациона  
на 14.07.2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Директор

Т.Н. Аврискина  
МБОУ Лицей  
«Технический»

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200/5	Каша пшённая молочная жидкая с маслом	ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
150	Молоко кипяченое..	ккал-85, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-8	
<b><u>Обед</u></b>			
150	Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне	ккал-56, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
160	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	Напиток из клюквы .	ккал-90, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Ужин</u></b>			
90	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом	ккал-78, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 782, Белки-50, Жиры-51, Углеводы-266	<b>151-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.