



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 18.07.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30 Бутерброд со сливочным маслом.

ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15

200/5 Каша манная молочная жидкая

ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31

180 Какао напиток с молоком

ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100 Сок фруктовый..

ккал-68, Углеводы-16

Обед

200/1 Суп картофельный с вермишелью и
укропом

ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18

160 Плов из мяса птицы.

ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34

180 Компот из сухофруктов

ккал-68, Углеводы-17

30 Хлеб пшеничный

ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15

30 Ржаной хлеб.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50 Плюшка "Московская"

ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30

200/11 Чай (с сахаром)

ккал-45, Углеводы-11

Ужин

90 Котлеты "Любительские" рыбные с
соусом томатным

ккал-94, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6

130 Пюре из картофеля

ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12

200 Кисель из вишни (фруктово-ягодный)

ккал-99, Углеводы-25

30 Хлеб пшеничный

ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15

Итого за день: ккал-1 759, Белки-46, Жиры-46,
Углеводы-276

151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.