



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 22.07.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ
МБОУ ЛИЦЕЯ
«ТЕХНИЧЕСКИЙ»

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15	
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	ккал-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
150	Щи из свежей капусты с картофелем.	ккал-57, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
150	Каша перловая рассыпчатая	ккал-183, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Молочная."	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Ужин</u>			
160	Запеканка из творога с морковью, с соусом молочным сладким	ккал-348, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-37	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Яблоки свежие нарезка.	ккал-36, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 704, Белки-54, Жиры-50, Углеводы-243	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.