



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей
 Меню дневного рациона
 на 25.07.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Директор

Т.Н.Аврискина

МБОУ Лицей
 "Технический"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/5/1	Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом	ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9	
80	Шницель из мяса птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
150/30	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, свежий помидор	ккал-152, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-22	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Плетенка"	ккал-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Кисель фруктово-ягодный.	ккал-121, Углеводы-30	
<u>Ужин</u>			
90	Тефтели рыбные тушёные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 737, Белки-49, Жиры-48, Углеводы-262	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.