



Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»  
им.С.П.Королева г.о.Самара



# МЕНЮ

6 день 2 неделя



На 21 января 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Яйца вареные	40гр.		63,00	5,08	4,6	0,28
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	545гр.		802,45	28,70	20,88	124,33

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_