



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 21.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

Рату-

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
50	Огурец свежий порционный	ккал-6, Углеводы-1	
8/150/1	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и укропом	ккал-92, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180	Напиток из апельсинов	ккал-93, Углеводы-23	
<u>Ужин</u>			
80	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2	
130	Капуста тушеная	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 735, Белки-52, Жиры-56, Углеводы-245	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.