



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 22.09.2022

Согласовано:
Директор

Рытунь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	ккал-224, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Кипяченое молоко	ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	
<u>Обед</u>			
50	Томат свежий порционно.	ккал-11, Белки-1, Углеводы-2	
150/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом.	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-8	
180	Плов из филе птицы.	ккал-299, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-37	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
90	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом	ккал-78, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 643, Белки-50, Жиры-49, Углеводы-238	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Зав

Заведеева О.А.