Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей

Меню дневного рациона
на 21.12.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	*Каша пшённая молочная жидкая с маслом*	ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180/10	*Чай с молоком.*	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
	Завтрак 2		
100	*Молоко кипяченое..*	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
	Обед		
200/5/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом*	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
200	*Плов из птицы с огурцом консервированным.*	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	*Напиток клюквенный школьный*	ккал-56, Углеводы-14	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Полдник		
50	*Булочка "Вкусная"*	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
200	*Кисель из натурального сока.*	ккал-132, Углеводы-33	
	Ужин		
70	*Оладьи из печени с соусом томатным*	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	*Пюре картофельное с маслом сливочным.*	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	*Чай (с сахаром)*	ккал-45, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
	Итого за день:	ккал-1 783, Белки-54, Жиры-47, Углеводы-285	*179-00*

Зав.производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Заведеева О.А.