



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 11.01.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района  
Т.Н.Аврискина  
Согласовано:  
Директор  
Рыж -

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/5	Каша пшённая молочная жидкая с маслом	ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
160	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 187, Белки-38, Жиры-31, Углеводы-188	<b>179-00</b>

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
тор

Заведсва О.А.