

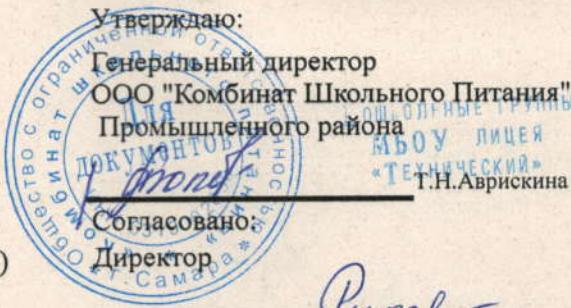


ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона

на 11.01.2024



Ronja

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- 200/5 Каши пшённая молочная жидкая с маслом ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36
 180/10 Чай (с сахаром). ккал-40, Углеводы-10
 9 Хлебцы без глютена в ассортименте ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Завтрак 2

- 100 Молоко кипяченое.. ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5

Обед

- 200/5/1 Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11
 160 Плов из мяса птицы. ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34
 180 Напиток клюквенный школьный. ккал-56, Углеводы-14
 9 Хлебцы без глютена в ассортименте ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

- 200 Кисель из натурального сока. ккал-132, Углеводы-33

Ужин

- 30 Филе куриное отварное.. ккал-41, Белки-9, Жиры-1
 130 Пюре картофельное с маслом сливочным. ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
 200/11 Чай (с сахаром) ккал-45, Углеводы-11
 9 Хлебцы без глютена в ассортименте ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Итого за день: ккал-1 187, Белки-38, Жиры-31, Углеводы-188

179-00

Зав.производством

llf

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Zork

Заведеева О.А.