



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 12.01.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-216, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32	
9/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с рисом и укропом	ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17	
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3	
120	Каша гречневая рассыпчатая	ккал-175, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-27	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
180	Напиток из вишни.	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
180	Рагу из мяса цыплят.	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день		ккал-1 130, Белки-32, Жиры-33, Углеводы-178	87-50 179-00

1
Директор



Аврискina Т.Н.

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулято

Заведеева О.А.