



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

ГРУППА
БОУ ЛИЦЕЯ
«ТЕХНИЧЕСКИЙ»

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 12.01.2024

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным | ккал-160, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-27 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Рассольник Ленинградский с рисом и укропом | ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 40 | Тефтели из говядины без муки | ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3 | |
| 130 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным | ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 180 | Напиток из вишни. | ккал-62, Углеводы-15 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 180 | Рагу из мяса цыплят. | ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| Итого за день: | | ккал-1 197, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-208 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.