



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

ГШ «С.Р.М. ГРУППЫ  
«ДЮУ ЛИЦЕЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ»  
*Ритм*

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 15.01.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200/5	Каша пищённая молочная жидкая с маслом	ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
-----	--------------------	--------------------------------------	--

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
--------	-----------------	----------------------	--

Ужин

90	Котлеты "Любительские" рыбные без муки и хлеба	ккал-93, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-3	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-1 300, Белки-41, Жиры-38,  
Углеводы-199

179-00

Зав. производством

*М.М.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
тор

*З.Е.*

Заведеева О.А.