



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 02.11.2023



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Должностные группы  
МБОУ Лицей  
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"

*Риту*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-216, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Завтрак 2

100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12
-----	--	----------------------

Обед

15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16
40	Колобки куриные.	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17
-----	------------------	----------------------

Ужин

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

**Итого за день:** ккал-1 074, Белки-34, Жиры-26, Углеводы-174 **179-00**

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

*Зав*

Заведеева О.А.