



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 03.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Директор

Л.Н. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом.	ккал-210, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9/10	Хлебцы безглютеновые с сыром	ккал-69, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3	
120	Гороховое пюре	ккал-183, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
150	Запеканка рисовая с творогом со сметаной (без сухарей)	ккал-297, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-45	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
60	Яблоки свежие нарезка.	ккал-27, Углеводы-6	
Итого за день:		ккал-1 241, Белки-41, Жиры-36, Углеводы-189	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.