



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 07.11.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Директор
 ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
 МБОУ ЛИЦЕЙ
 ТЕХНИЧЕСКИЙ
 г. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-173, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом.	ккал-84, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
150/7	Чай с сахаром..	ккал-28, Углеводы-7	
<u>Ужин</u>			
90	Тефтели рыбные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
150	Кисель из вишни (фруктово-ягодный).	ккал-74, Углеводы-18	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 538, Белки-45, Жиры-51, Углеводы-223	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.