



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 08.11.2023

Согласовано:
Директор

Исх. № 150/У
Лицей
Технический

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 9/10 | Хлебцы безглютеновые с сыром | ккал-69, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 200 | Суп молочный с гречневой крупой | ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 40 | Колобки куриные . | ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4 | |
| 150 | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 30 | Филе куриное отварное.. | ккал-41, Белки-9, Жиры-1 | |
| 130 | Капуста тушеная белокочанная . | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200/9/7 | Чай с яблоками и с сахаром | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| Итого за день: | | ккал-1 045, Белки-36, Жиры-24, Углеводы-170 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.