



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н. Аврискина
 Согласовано:
 Директор
 [Подпись]

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
 на 08.11.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
60	Кнели куриные с маслом подсолнечным	ккал-78, Белки-12, Жиры-2, Углеводы-3	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
150	Капуста тушёная (без муки)	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
150	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35	
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 031, Белки-39, Жиры-17, Углеводы-181	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

[Подпись Макаровой Е.Е.]

[Подпись Заведеевой О.А.]