



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей ясли  
Меню дневного рациона  
на 16.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района



С.Н.АВРИСКИНА  
Т.Н.АВРИСКИНА  
«ТЕХНИЧЕСКИЙ»

Согласовано:  
Директор

*Рытнев*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
150/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
-----	-----------------	----------------------

Обед

150/1	Суп овощной на бульоне с укропом	ккал-52, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
130	Макароньы отварные с маслом сливочным	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32
150	Напиток клюквенный Школьный..	ккал-46, Углеводы-11

Ужин

150	Вареники ленивые отварные с соусом молочным.	ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7

Итого за день: ккал-1 745, Белки-53, Жиры-57,  
Углеводы-252

179-00

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

тор

*Заведова О.А.*

Заведова О.А.