



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

ГРУППЫ
БОУ ЛИЦЕЙ
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 16.01.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-241, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
130	Картофель отварной.	ккал-77, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
-----	------------------------------	----------------------	--

Ужин

100/5	Сырники из творога с сахаром (с рисовой мукой)	ккал-244, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-18	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
50	Яблоки свежие нарезка.	ккал-22, Углеводы-5	

Итого за день: ккал-1 124, Белки-37, Жиры-29,
Углеводы-179

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.