



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 17.01.2024

Риту

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
100	Омлет на воде с маслом растительным	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	

Завтрак 2

100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
-----	------------------------------	---------------------	--

Обед

200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3	
130	Пюре гороховое с маслом растительным.	ккал-203, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-27	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
--------	-----------------	----------------------	--

Ужин

80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	Рис отварной с подсолнечным маслом	ккал-157, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	

Итого за день: ккал-1 166, Белки-44, Жиры-37,
Углеводы-164

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.

Макарова Е.Е.

Заведеева О.А.