



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 18.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района



Д.Н. Аврискина
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"

Согласовано:
Директор

Рытц

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-216, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12	
<u>Обед</u>			
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	
50	Биточки куриные без молока и хлеба	ккал-66, Белки-12, Жиры-2	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
180	Напиток из вишни.	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	

Итого за день: ккал-995, Белки-41, Жиры-22, Углеводы-159 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Зав

Заведеева О.А.