

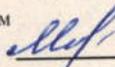


ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 18.01.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н. Аврискина
 Согласовано:
 Директор
 Рогов -

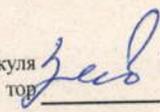
| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным | ккал-160, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-27 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный). | ккал-48, Углеводы-12 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 15/200/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью | ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16 | |
| 50 | Биточки куриные без молока и хлеба | ккал-66, Белки-12, Жиры-2 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным | ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Напиток из вишни | ккал-73, Углеводы-17 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 50 | Филе куриное отварное. | ккал-68, Белки-15, Жиры-1 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| Итого за день: | | ккал-1 009, Белки-44, Жиры-20, Углеводы-162 | 179-00 |

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

тор

 Заведеева О.А.