



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 19.01.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района  
Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

*Ромаш*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом.	ккал-210, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200	Щи из свежей капусты с картофелем.	ккал-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3	
120	Гороховое пюре	ккал-183, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
150	Запеканка рисовая с творогом со сметаной (без сухарей)	ккал-297, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-45	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
60	Яблоки свежие нарезка.	ккал-27, Углеводы-6	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 206, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-189	<b>179-00</b>

Зав. производством

*М.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

тор

*Зав*

Заведеева О.А.