



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

Дошкольные группы
МБОУ Лицей
Технический

Рыж

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 22.11.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

9/10	Хлебцы безглютеновые с сыром	ккал-69, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-7	
200	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	

Завтрак 2

100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
-----	------------------------------	---------------------	--

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
-----	-----------------------------	----------------------	--

Ужин

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-1 034, Белки-36, Жиры-24,
Углеводы-168

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведова О.А.