



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
 на 06.10.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Самарской области
 Т.Н. Аврискина
 Согласовано:
 Директор
 Технический лицей
 Самарской области

Ромаш

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130	Пюре гороховое с маслом растительным.	ккал-203, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-27	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
150	Капуста тушёная (без муки)	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 068, Белки-33, Жиры-24, Углеводы-180	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Зав

Заведеева О.А.