



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района



Ротун

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 10.10.2023

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|-------------------------------|--|
| 40 | Салат из моркови с сахаром. | ккал-21, Белки-1, Углеводы-5 | |
| 150 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным. | ккал-95, Белки-2, Углеводы-22 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|----------------|--------------------------------|--|
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
|-----|----------------|--------------------------------|--|

Обед

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 200/1 | Суп полевой на бульоне с укропом | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 200 | Птица тушеная с овощами со свежим огурцом. | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |

Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------------------|------------------------------|--|
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |

Ужин

| | | | |
|--------|--|--|--|
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным. | ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |

Итого за день: ккал-1 056, Белки-25, Жиры-20,
Углеводы-194

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Зав

Заведсеева О.А.