



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

МБОУ ЛИЦЕЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ

Иванов

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 13.10.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с рисом и укропом	ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17	
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3	
130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200	Напиток из вишни	ккал-89, Углеводы-22	
<u>Ужин</u>			
180	Рагу из мяса цыплят .	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 154, Белки-35, Жиры-28, Углеводы-193	179-00

Зав.производством

Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Зав

Заведеева О.А.