



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Директор

Т.Н.Аврискина
МБОУ Лицей
«Технический»

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 17.10.2023

Рит

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
50	Биточки куриные без молока и хлеба	ккал-66, Белки-12, Жиры-2	
120	Картофель отварной	ккал-71, Белки-2, Углеводы-14	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста припущенная с маслом растительным .	ккал-69, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-7	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-918, Белки-36, Жиры-14, Углеводы-162 **179-00**

Зав. производством

Е.Е. Макарова
Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

тор

О.А. Заведеева
Заведеева О.А.