



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей
 Меню дневного рациона
 на 16.10.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 * ТЕХНИЧЕСКИЙ *
 ДОКУМЕНТ
 * Самара *

Согласовано:
 Директор
 Руте -

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью и укропом | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 40 | Гренки из батона | ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 80 | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 150 | Пюре картофельное с маслом | ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-99, Углеводы-25 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| Итого за день: | | ккал-1 738, Белки-54, Жиры-47, Углеводы-272 | 179-00 |

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Зав

Заведсва О.А.