



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 26.10.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н. Аврискина
 ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
 МБОУ ЛИЦЕЯ
 «ТЕХНИЧЕСКИЙ»
 Самары

Согласовано:
 Директор

Ромаш

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	<i>Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом</i>	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Сок фруктовый..</i>	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	<i>Плов из птицы с огурцом консервированным.</i>	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	<i>Напиток клюквенный школьный.</i>	ккал-56, Углеводы-14	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200	<i>Кисель из натурального сока.</i>	ккал-132, Углеводы-33	
<u>Ужин</u>			
50	<i>Оладьи из печени с рисовой мукой</i>	ккал-106, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8	
150	<i>Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным</i>	ккал-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-14	
200/11	<i>Чай (с сахаром)</i>	ккал-45, Углеводы-11	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 254, Белки-35, Жиры-28, Углеводы-214	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Зав

Заведеева О.А.