



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Директор

Т.Н. Аврискина

Д.О.Ш. ОЛЕНЬИХ ГРУППЫ  
ЛЦЕЯ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 26.12.2023

*Рыж*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
50	Биточки куриные без молока и хлеба	ккал-66, Белки-12, Жиры-2	
120	Картофель отварной	ккал-71, Белки-2, Углеводы-14	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
-----	-----------------------------	----------------------	--

Ужин

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста припущенная с маслом растительным .	ккал-69, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-7	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	

**Итого за день:** ккал-932, Белки-36, Жиры-14, Углеводы-164 **179-00**

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
тор

*Зав*

Заведова О.А.