



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 02.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района



Т.Н.Аврискина

Согласовано  
Директор

Секционные группы  
МБОУ Лицей  
"Технический"  
*Ромаш*

| Выход (г)               | Наименование блюда                                 | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |  |                               |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.                      | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15   |                               |
| 200/5                   | Каша манная молочная жидкая с<br>маслом сливочным  | ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31   |                               |
| 180                     | Какао напиток с молоком                            | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |  |  |                               |
| 100                     | Молоко кипяченое..                                 | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |  |                               |
| 200/1                   | Суп картофельный с вермишелью и<br>укропом         | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18   |                               |
| 200                     | Плов из птицы с огурцом<br>консервированным.       | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                       |                               |
| 180                     | Компот из сухофруктов..                            | ккал-68, Углеводы-17   |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                    | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| 40                      | Хлеб ржаной  | ккал-68, Белки-3, Углеводы-13  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |  |                               |
| 40                      | Гренки из батона                                   | ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18   |                               |
| 200/11                  | Чай (с сахаром)                                    | ккал-45, Углеводы-11   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |  |  |                               |
| 80                      | Котлеты "Любительские" рыбные с<br>соусом томатным | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3   |                               |
| 150                     | Пюре картофельное с маслом                         | ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14   |                               |
| 200                     | Кисель фруктово-ягодный.                           | ккал-121, Углеводы-30  |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                    | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |  | ккал-1 744, Белки-53, Жиры-47,<br>Углеводы-278                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав.производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

*Зав*

Заведеева О.А.