



Соловьев

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 02.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района



Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

ЛИЦЕЯ  
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"

Рыж

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Каша пищевая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
160	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	

Ужин

80	Котлеты "Любительские" рыбные (без хлеба и молока)	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

**Итого за день:** ккал-1 192, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-203 **179-00**

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

*О.А. Заведеева*

Заведеева О.А.