



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 03.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор



Директор

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|---------|--|--|--|
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 150/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом | ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|-----------------|----------------------|--|
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
|-----|-----------------|----------------------|--|

Обед

| | | | |
|--------|---|--|--|
| 150/1 | Суп овощной на бульоне с укропом | ккал-52, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7 | |
| 70 | Биточки куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130/30 | Каша пшеничная вязкая со свеклой отварной | ккал-153, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |

Полдник

| | | | |
|-----|-------------------------------|---|--|
| 50 | Печенье "Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| 150 | Напиток клюквенный Школьный.. | ккал-46, Углеводы-11 | |

Ужин

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 150 | Вареники ленивые отварные с соусом молочным. | ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24 | |
| 150/7 | Чай с сахаром.. | ккал-28, Углеводы-7 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 70 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-31, Углеводы-7 | |

Итого за день: ккал-1 714, Белки-52, Жиры-58,
Углеводы-243

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.

Макарова Е.Е.

Заведеева О.А.