



Тонгаров

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
МБОУ ЛИЦЕЯ
«ТЕХНИЧЕСКИЙ»

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 03.10.2023

Ратун

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | ккал-241, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 40 | Колобки куриные . | ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4 | |
| 130 | Картофель отварной. | ккал-77, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 180 | Напиток клюквенный школьный. | ккал-56, Углеводы-14 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 100/5 | Сырники из творога с сахаром (с рисовой мукой) | ккал-244, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-18 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| 70 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-31, Углеводы-7 | |
| Итого за день: | | ккал-1 133, Белки-37, Жиры-29, Углеводы-181 | 179-00 |

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Зав

Заведеева О.А.