



Соловьев

Толмачев

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 05.10.2023



Согласовано:  
Директор  
Толмачев

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным	ккал-160, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-27	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Завтрак 2

100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12	
-----	--	----------------------	--

Обед

15/200/ 1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	
50	Биточки куриные без молока и хлеба	ккал-66, Белки-12, Жиры-2	
150	Каша гречневая вязкая с томатом свежим	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17	
-----	------------------	----------------------	--

Ужин

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-986, Белки-38, Жиры-19, Углеводы-164 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
тор

Заведсева О.А.